



Hledáš odbornou pomoc, kde o tom všem budeš moci mluvit, aniž by tě někdo soudil?

Trápí tě násilí a agresivita kolem tebe nebo v tobě samotném?

Je pro tebe někdy náročné zvládat vztek a silné emoce?

Můžeš se obrátit na náš  
**ANONYMNÍ  
TEEN CHAT**

Tady najdeš klid,  
pomoc i dlouhodobou podporu. Jsme tu,  
abychom ti pomohli.

## CO TI MŮŽEME NABÍDNOUT?

### PODPORU

Můžeš nám napsat o svých pocitech nebo problémech, aniž by tě někdo soudil.

### POROZUMĚNÍ

Pomůžeme ti pochopit, co se děje, a najít cestu, jak situaci zvládnout.

### ŘEŠENÍ

Společně najdeme způsoby, jak pracovat s emocemi a konflikty.

## JAK TO FUNGUJE?

### ANONYMNĚ A ZDARMA

Nikdo nemusí vědět, že píšeš, a nic tě to nestojí.

### KDY?

Jsme tu pro tebe každou **neděli až čtvrtek od 17:00 do 20:00.**

### KDE?

Napiš nám na **chat.teenterapie.cz**  
Nečekej. Napiš.

## PRO KOHO JE URČEN?

### PRO MLADÉ LIDI VE VĚKU 12–18 LET

Pokud tě trápí agrese, násilí nebo se jen potřebuješ vyznat v sobě.



*„Bylo to poprvé, kdy jsem mohl mluvit o tom, co cítím. Nikdo mě neodsoudil, a to mi moc pomohlo.“*

/anonymní uživatel Teen chatu/

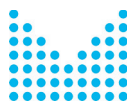
[www.nasilivevtzazich.cz](http://www.nasilivevtzazich.cz)  
[www.diakonie.cz](http://www.diakonie.cz)



Financováno  
Evropskou unií



JUSTICE.CZ



MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

